

(四) 冰雪 (测试地点: 北京一零一中田径场、校外某冰场、模拟雪场)

考生须持《2023 年海淀区高中阶段体育特长生报名表》(见附件 1)、《致学生及学生家长的一封信》家长签字的回执(见附件 2) 身份证, 体育特长证明材料, 冰球、滑雪运动专业险等材料参加测试。

1、测试程序

学生报到后在测试表上填报个人信息, 提交相关材料, 然后按照身体形态、身体素质、专项技能的顺序进行测试。测试结束后计算得分。冰球 (100 分) = 身体形态 (10%权重) + 身体素质 (10%权重) + 冰球专项运动技能 (80%权重); 滑雪 (100 分) = 身体形态 (10%权重) + 身体素质 (10%权重) + 滑雪专项运动技能 (80%权重)

注: 考生下午 16:30 先到北京一零一中操场参加身体素质测试, 约 19:00 左右转场到北京市某冰场、某模拟滑雪场参加专项技能测试, 请家长做好考生转场接送工作。

2、测试内容:

(1) 身体形态 (10%权重): 身高, 指距—身高差值

(2) 身体素质 (10%权重):

每个项目仅测量一次, 如果犯规可以增加一次 (两次均犯规则按照零分处理)。

项目	60 米	引体向上	1 分钟仰卧起坐	三级蛙跳
男子冰球、滑雪	✓	✓		✓
女子冰球、滑雪	✓		✓	✓

(3) 冰球专项技能:

① 基本技术测试 (30%权重)

分类	项目	测试方法	备注
队员	正滑	40 米正滑 场地准备好 40 米滑道，在裁判员的指令下依次进行测试，每人测试一次；按照用时参照评分标准进行评分。	
	倒滑	40 米倒滑 场地准备好 40 米滑道，在裁判员的指令下依次进行测试，每人测试一次；按照用时参照评分标准进行评分。	
	定点射门	每次 1 人测试，在距离球门 8 米处的 3 个点进行射门，每点 3 个球，要求在一分钟内利用三种射门技术（拉射、弹射、大力射门）完成射门；按照进球数量对照评分标准进行评分。	
	运球射门	每人 1 次，按照运动路线图，队员带球从 1 号点出发，按蛇形路线依次绕过 2 号、3 号、4 号、5 号点，到达 5 号点后，直线滑行至 6 号点，向左转弯，绕过 6 号点，直线滑行至 7 号点，急停往返至 8 号点，左转绕过 8 号点，并继续采用蛇形绕过 9 号点、10 号点，在滑过 11 号点后射门（详见“运球射门线路图”），射中正常得分，射不中扣 10 分（该项的百分制）。按照用时参照评分标准进行评分。	
守门员	正滑	20 米正滑 场地准备好 20 米滑道，在裁判员的指令下依次进行测试，每人测试一次；按照用时参照评分标准进行评分。	
	蝶跪滑行	按照运动图示，球门前 4 个点，守门员要求用蝶滑，在点 1 处出发滑至点 2，在点 2 和点 3 处，进行三次直线蝶滑，最后由点 3 滑至点 4（详见“蝶跪滑行路线”）；从点 4 出发，反方向做一次，为本次考试结束。按照用时参考评分标准进行评分。	
	RVH 移动	按照运动路线图，球门前 3 个点，在 1 号点站立，蝶跪转身蹬冰至点 2 处，左脚贴触点 2 处门柱，踩门柱蹬冰至点 3 处，踩点 3 处门柱，蝶形滑行至点 1 处站立（详见“RVH 滑行路线”）；反方向再做一次，为本次考试结束。按照用时参考评分标准进行评分。	

②分组对抗赛测试（50%权重）：

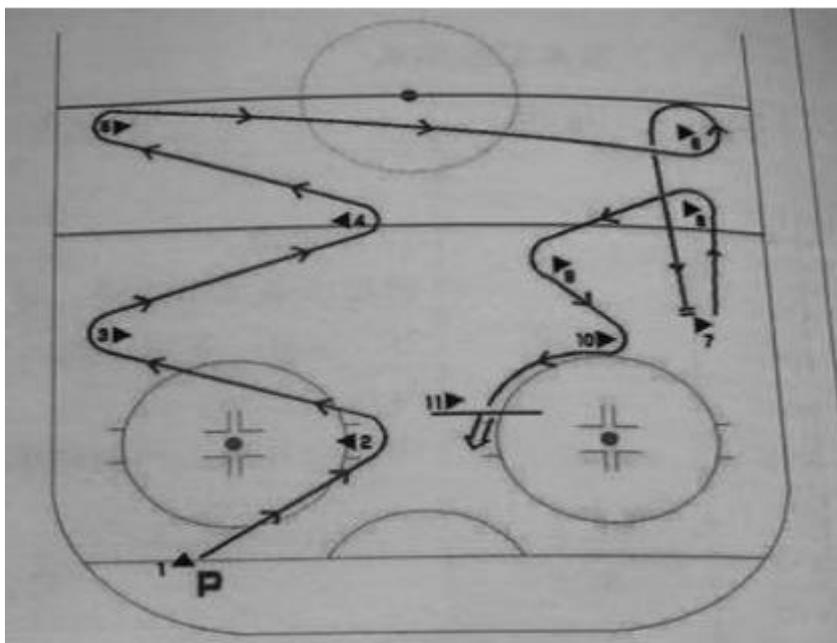
测试方法：视考生人数进行分组对抗赛 5-10 分钟左右。

评分方法：考评员参照实战评分表，所打分数至多可到小数点后 1 位。分组对抗赛将以场上位置，针对基本技术规范、个人能力、团队合作意识、技战术运用效果，作为评价标准，进行现场打分，满分 50 分。

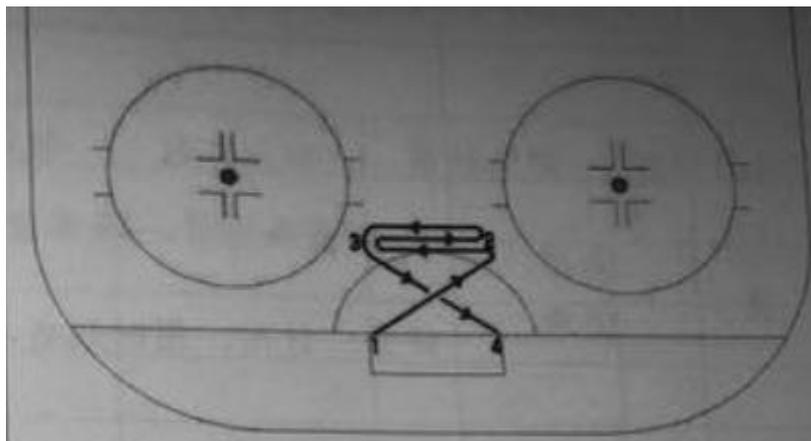
实战评分表

等级	优	良	中	有待提高
分值	50—43 分	42—38 分	37—30 分	29 分以下
标准	技术规范协调；个人能力很强；有很强的团队合作意识；技战术运用效果十分理想。	技术较为规范；个人能力较强；团队合作意识较强；技战术运用效果较强。	技术规范一般；个人能力较为一般；具有一定的团队合作意识；技战术运用效果一般。	技术规范有待提高；个人能力不佳；团队合作意识不佳；技战术运用效果有很大提升空间。

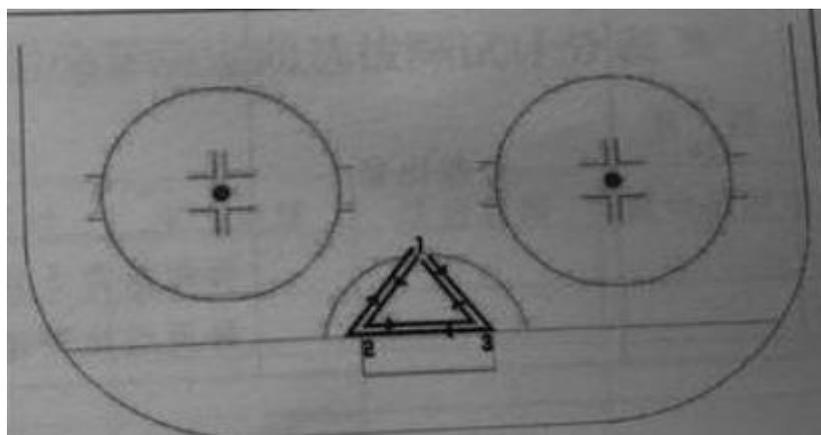
运球射门线路图



蝶跪滑行路线



RVH 滑行路线



(注：冰球场上队员和场上队员的评分进行比较；守门员和守门员之间进行比较，守门员的最终得分不和场上队员的评分进行比较；冰球男生女生均用同一评分标准，但男生与男生成绩比较，女生与女生成绩比较)

(4) 滑雪专项技能：

①120 秒滑雪模拟机电子定时计数器记录转弯数，仅测量一次 (60%权重)

②滑雪专项技术水平评分 (20%权重)

采用裁判现场观摩的评价方法予以赋分，其分值为：

等级	优	良	中	有待提高
----	---	---	---	------

分值	20-17分	16-13分	12-9分	8分及以下
标准	1 动作规范; 2 姿势优美; 3 技术娴熟; 4 节奏明显; 5 对雪板控制力强。	1 动作较规范; 2 姿势较优美; 3 技术较娴熟; 4 节奏较明显; 5 对雪板控制力较强。	1 动作规范性一般; 2 姿势标准程度一般; 3 技术熟练程度一般; 4 有一定的节奏感; 5 对雪板的控制力一般。	1 动作规范性有待提高 2 姿势标准度有待提高 3 技术程度有待提高 4 节奏感不强 5 雪板控制力较弱。

3、测试评分标准

附表一：身高得分表

分值	身高
100	175
95	173
90	171
85	169
80	167
75	165
70	163
65	161
60	159
55	157
50	155
45	153
40	151
35	149
30	147
25	145
20	143
15	141

附表二：指距—身高差值成绩对照表

分值	指距—身高差值
100	10
95	9
90	8
85	7
80	6
75	5
70	4
65	3
60	2
55	1
50	0
45	-1
40	-2
35	-3
30	-4
25	-5
20	-6
15	-7

10	139
5	137

附表三：60米成绩对照表

分值	成绩
100	7" 8
95	8" 2
90	8" 4
85	8" 5
80	8" 6
75	8" 7
70	8" 8
65	8" 9
60	9" 0
55	9" 1
50	9" 2
45	9" 3
40	9" 4
35	9" 5
30	9" 6
25	9" 7
20	9" 8
15	9" 9
10	10" 0
5	10" 1

附表五：女子仰卧起坐成绩对照表

分值	成绩
100	54
95	52
90	50
85	47
80	44
75	40

10	-8
5	-9

附表四：引体向上成绩对照表

分值	成绩
100	20
95	19
90	18
85	17
80	16
75	15
70	14
65	13
60	12
55	11
50	10
45	9
40	8
35	7
30	6
25	5
20	4
15	3
10	2
5	1

附表六：三级蛙跳成绩对照表

分值	成绩
100	8.4
95	8.2
90	8.0
85	7.8
80	7.6
75	7.4

70	34
65	30
60	24

70	7.2
65	7.0
60	6.8
55	6.6
50	6.4
45	6.2
40	6.0
35	5.8
30	5.6
25	5.4
20	5.2
15	5.0
10	4.8
5	4.6

附表七-十三为冰球项目

附表七：40米正面滑行成绩参照表

分值	成绩
100	5" 10
95	5" 20
90	5" 30
85	5" 40
80	5" 50
75	5" 55
70	5" 60
65	5" 65
60	5" 70
55	5" 75
50	5" 80
45	5" 85
40	5" 90
35	5" 95
30	6" 00

附表八：40米倒滑成绩参照表

分值	成绩
100	6" 30
95	6" 40
90	6" 50
85	6" 60
80	6" 70
75	6" 75
70	6" 80
65	6" 85
60	6" 90
55	6" 95
50	7" 00
45	7" 10
40	7" 20
35	7" 30
30	7" 40

25	6" 10
20	6" 20
15	6" 30
10	6" 40
5	6" 80

附表九：定点射门成绩参照表

分值	成绩
100	9
95	
90	8
85	
80	7
75	
70	6
65	
60	5
55	
50	4
45	
40	3
35	
30	2
25	
20	1
15	
10	
5	

附表十一：20米正面滑行成绩对照表

分值	成绩
100	2" 46
95	2" 66
90	2" 86
85	3" 08

25	7" 50
20	7" 70
15	7" 80
10	8" 00
5	8" 30

附表十：运球射门成绩参照表

分值	成绩
100	22" 30
95	22" 60
90	22" 90
85	23" 20
80	23" 50
75	24" 00
70	24" 10
65	24" 20
60	24" 30
55	24" 40
50	24" 50
45	25" 00
40	25" 50
35	26" 00
30	26" 50
25	27" 00
20	27" 50
15	28" 00
10	28" 50
5	29" 00

附表十二：蝶形滑行成绩对照表

分值	成绩
100	7" 18
95	7" 38
90	7" 48
85	7" 58

80	3" 15
75	3" 22
70	3" 29
65	3" 36
60	3" 66
55	3" 96
50	4" 25
45	4" 55
40	4" 85
35	5" 15
30	5" 45
25	5" 75
20	6" 05
15	6" 35
10	6" 65
5	6" 95

80	8" 08
75	8" 28
70	8" 48
65	8" 68
60	8" 88
55	9" 10
50	9" 20
45	9" 30
40	9" 40
35	9" 50
30	9" 60
25	9" 70
20	9" 80
15	9" 90
10	10" 00
5	10" 30

附表十三：RVH 滑行成绩对照表

分值	成绩
100	5" 50
95	6" 01
90	6" 11
85	6" 16
80	6" 21
75	6" 26
70	6" 31
65	6" 36
60	6" 41
55	6" 50
50	6" 60
45	6" 70
40	6" 80

附表十四：滑雪模拟机成绩参照表

分值	有效弯数
100	90
95	85
90	80
85	75
80	70
70	60
60	50
50	40
40	30
30	20
20	10
10	5

