|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **早餐：****星期一** | **大米粥** | **豆浆** | **炒饭** | **鸡蛋** | **咸菜** | **包子** | **烤肠** |
|  |  |  |  |  |  | **素包子** |
|  |
| **星期六** | **大米粥** |  **豆浆** | **炒饭** | **鸡蛋** | **咸菜** | **包子** | **烤肠** |
| **蛋糕卷** | **肉末烧饼** | **马拉糕** | **葱花饼** | **蜂蜜夹心饼** | **炸馒头片** | **素包子** |
|  |
| **星期三** | **大米粥** | **豆浆** | **炒饭** | **鸡蛋** | **咸菜** | **包子** | **烤肠** |
| **蛋糕** | **驴打滚** | **芝麻糖饼** | **香肠卷** | **鸡蛋灌饼** | **炸糕** | **素包子** |
|  |
| **星期四** | **大米粥** | **豆浆** | **炒饭** | **鸡蛋** | **咸菜** | **包子** | **烤肠** |
| **蛋黄酥** | **烧卖** | **水煎包** | **蒸肉笼** | **鸡蛋大饼** | **油条** | **素包子** |
|  |
| **星期五** | **大米粥** | **豆浆** | **炒饭** | **鸡蛋** | **咸菜** | **包子** | **烤肠** |
| **奶酪布丁** | **南瓜包** | **马拉糕** | **馅饼** | **土豆饼** | **炸鲜奶** | **素包子** |
|  |
|  **营** **养** **餐** | **星期一：**  |  |  |  |  **汤：** |
| **星期六：** |  **土豆烧肉** |  **蚝油鸡片** |  **炒圆白菜** |  **汤：紫菜蛋汤** |
| **星期三：** |  **炸鸡肉串** |  **回锅肉** |  **炝炒圆白菜** |  **汤：木耳冬瓜汤** |
| **星期四：** |  **红烧鸡块** |  **宫爆肉丁** |  **西红柿菜花** |  **汤：西红柿蛋汤** |
| **星期五：** |  **烩泥肠** |  **家常豆腐** |  **香菇油菜** |  **汤：酸辣汤** |
|  |
| **快****餐** | **星期一：**  |  |  |  |  |  |  |
| **星期六：** | **土豆牛腩** | **豆腐丸子** | **辣子肉丁** |  **阿拉伯肉串** | **西红柿炒蛋** | **素炒圆白菜** |
| **星期三：** | **泡椒鸭块** | **青笋烧肉** | **孜然牛肉丁** |  **骨肉相连** | **素炒圆白菜** | **油焖茄子** |
| **星期四：** | **比利香肠** | **鱼香肉丝** | **椒香琵琶腿** |  **雪花鸡排** | **西红柿菜花** | **西葫芦炒蛋** |
| **星期五：** | **辣子鸡** | **木须肉片** | **阿拉伯肉串** |  **萝卜汆丸子** | **香菇油菜** | **红烧豆腐** |
|  |
| **晚****餐** | **星期一：** |  |  |  |  |  |
| **星期五：** | **泡椒鸭块** | **盐酥鸡块** | **孜然牛肉丁**  |  **黄瓜炒蛋** |  **醋溜土豆丝** |
| **星期三：** | **土豆牛肉** | **阿拉伯肉串** | **木须肉片** |  **素炒大白菜** |  **木耳西葫芦** |
| **星期四：** | **红烧鸡块** | **冬瓜汆丸子** | **蚝油肉片** | **西红柿炒蛋** |  **豆皮小白菜** |
|  |  |  |  |  |  |

**2017年4月1日——4月7日食谱**