**北京一零一中学作息时间表**

（自2017年2月20日起执行）

**上午**

起 床——————————6:15

早 饭——————————7:10

预 备——————————7:50

第 一 节 课——————————8:00～8:40

第 二 节 课——————————8:50～9:30

课 间 操——————————9:30～10:00

第 三 节 课——————————10:00～10:40

第 四 节 课——————————10:50～11:30

第 五 节 课——————————11:40～12:20

**下午**

预 备——————————13:30

第 六 节 课——————————13:40～14:20

眼 保 健 操——————————14:20～14:25

第 七 节 课——————————14:35～15：15

第 八 节 课——————————15:25～16:05

课 外 活 动——————————16:15～16:55

晚 饭——————————17:30

晚 自 习 预 备——————————18:20

第一节 晚自习——————————18:30～19:20

第二节 晚自习——————————19:30～20:20

第三节 晚自习——————————20:30～21:20

熄 灯——————————22:00

**北京一零一中2016-2017学年度第二学期校历**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星  期  月  周  次  日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 说 明 |
| 1 | 20/2 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 1.2月20日，开学。  2.3月10日，高三年级适应性训练。  3.4月6-7日，高三年级一模。  4.4月10-17日，高三年级体育会考。  5.4月25-27日，期中练习。  6.4月28日，校运动会。  7.5月3-4日，高三年级二模。  8.5月3-5日，初三年级一模。  9.5月6-14日，体育中考，20-21日缓考。  10.5月16-19日，高中生物会考实验操作考查。  11.5月26日，高二年级会考模拟。  12.5月31-6月2日，初三年级二模。  13.6月7-8日，高考。  14.6月20-22日，高中信息技术会考。  15.6月24-26日，中考。  16.6月28日，高中通用技术会考。  17.7月4-6日（暂定），期末练习。 |
| 2 | 27 | 28 | 1/3 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 4 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 5 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 6 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1/4 | 2 |
| 7 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 8 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 9 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 10 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 11 | 1/5 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 13 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 14 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 15 | 29 | 30 | 31 | 1/6 | 2 | 3 | 4 |
| 16 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 17 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 19 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1/7 | 2 |
| 20 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 21 | 10 | 11 | 12 |  |  |  |  |

备注：1. 本学期自2017年2月20日至7月12日，共20周零3天。

2. 2017年7月13日至8月31日放暑假，共7周零1天。